Grafik zajęć z Wychowania Fizycznego w roku akademickim 2024/2025 ASP w Warszawie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** **– ASP, Wybrzeże Kościuszkowskie 37** | | | | |
| 16:00 – 17:30 | | Nordic walking (przy niesprzyjającej pogodzie tenis stołowy, gry i zabawy rekreacyjne) | | mgr. Anna Pietraszek  ania7506@gmail.com |
| 17:30 – 19:00 | | Nordic walking (przy niesprzyjającej pogodzie tenis stołowy, gry i zabawy rekreacyjne) | |  |
| 19:00 – 20:30 | | Fitness | |  |
|  | | | | |
| **WTOREK** **– Obiekty sportowe – Inflandzka 8** | | | | |
| 17:30 – 18:30 | | Siłownia gr. A | | mgr. Robert Krępski  robertkrepski@gmail.com |
| 18:30 – 19:30 | | Siłownia gr. B | |  |
| 19:30 – 20:15 | | Basen gr. A | |  |
| 20:15 - 21:00 | | Basen gr. B | |  |
|  | | | | |
| **ŚRODA** - **Hoża 11/15 – LXVII LO im J. Nowaka Jeziorańskiego** | | | | |
| 17:30 – 19:00 | | Gry sportowe | | mgr. Robert Krępski |
| 19:00 – 20:30 | | Gry zespołowe | |  |
|  | |  | |  |
| 17:30 – 19:00 | | Gry zespołowe | | mgr. Maciej Wenta |
| 19:00 – 20:30 | | Gry zespołowe | |  |
|  | | | | |
| **CZWARTEK – ASP, Wybrzeże Kościuszkowskie 37** | | | | |
| 16:00 – 17:30 | Nordic walking (przy niesprzyjającej pogodzie tenis stołowy, gry i zabawy rekreacyjne) | | mgr. Maciej Wenta | |
| **CZWARTEK – Hoża 11/15 – LXVII LO im J. Nowaka Jeziorańskiego** | | | | |
| 17:30 – 19:00 | | Gry sportowe | mgr. Maciej Wenta | |
| 19:00 – 20:30 | | Gry sportowe | mgr. Maciej Wenta | |
| **CZWARTEK** – **Obiekty sportowe – Inflandzka 8** | | | | |
| 17:30 – 18:30 | | Siłownia gr. A | | mgr Robert Kępski |
| 18:30 – 19:30 | | Siłownia gr. B | |  |
| 19:30 – 20:15 | | Basen gr. A | |  |
| 20:15 - 21:00 | | Basen gr. B | |  |
|  | | | | |