Grafik zajęć z Wychowania Fizycznego w roku akademickim 2024/2025 ASP w Warszawie

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK** **– ASP, Wybrzeże Kościuszkowskie 37** |
| 16:00 – 17:30 | Nordic walking (przy niesprzyjającej pogodzie tenis stołowy, gry i zabawy rekreacyjne) | mgr. Anna Pietraszekania7506@gmail.com |
| 17:30 – 19:00 | Nordic walking (przy niesprzyjającej pogodzie tenis stołowy, gry i zabawy rekreacyjne) |  |
| 19:00 – 20:30 | Fitness |  |
|  |
| **WTOREK** **– Obiekty sportowe – Inflandzka 8** |
| 17:30 – 18:30 | Siłownia gr. A | mgr. Robert Krępskirobertkrepski@gmail.com |
| 18:30 – 19:30 | Siłownia gr. B |  |
| 19:30 – 20:15 | Basen gr. A |  |
| 20:15 - 21:00 | Basen gr. B |  |
|  |
| **ŚRODA** - **Hoża 11/15 – LXVII LO im J. Nowaka Jeziorańskiego** |
| 17:30 – 19:00 | Gry sportowe | mgr. Robert Krępski |
| 19:00 – 20:30 | Gry zespołowe |  |
|  |  |  |
| 17:30 – 19:00 | Gry zespołowe | mgr. Maciej Wenta |
| 19:00 – 20:30 | Gry zespołowe |  |
|  |
| **CZWARTEK – ASP, Wybrzeże Kościuszkowskie 37** |
| 16:00 – 17:30 | Nordic walking (przy niesprzyjającej pogodzie tenis stołowy, gry i zabawy rekreacyjne) | mgr. Maciej Wenta |
| **CZWARTEK – Hoża 11/15 – LXVII LO im J. Nowaka Jeziorańskiego** |
| 17:30 – 19:00 | Gry sportowe | mgr. Maciej Wenta |
| 19:00 – 20:30 | Gry sportowe | mgr. Maciej Wenta |
| **CZWARTEK** – **Obiekty sportowe – Inflandzka 8** |
| 17:30 – 18:30 | Siłownia gr. A | mgr Robert Kępski |
| 18:30 – 19:30 | Siłownia gr. B |  |
| 19:30 – 20:15 | Basen gr. A |  |
| 20:15 - 21:00 | Basen gr. B |  |
|  |